

Aandachtspunten werkwijze begeleiding/coaching Zijnwaarjebent

- Na de eerste kennismaking volgt een intakegesprek. Het intakegesprek is bedoeld om een gemeenschappelijk referentiekader te krijgen, ne meer zicht te krijgen op je hulpvraag. Ter voorbereiding van dit gesprek krijg je een vragenlijst gemaild.
- Daarna volgt een serie van in principe zes gesprekken van 75 min. Deze serie sluiten we af met een evaluatie. Tijdens het evaluatiegesprek bepalen we gezamenlijk of de coaching/begeleiding wordt voortgezet en zo ja, op welke wijze.
- Het is heel erg aan te raden de sessies op te nemen, bijvoorbeeld met behulp van de opname-app van een mobiele telefoon. Dit nog eens beluisteren van de sessie blijkt in de praktijk heel behulpzaam te zijn.
- Voor de volgende keer maak je een kort reflectieverslag. Als hulpmiddel daarvoor krijg je een paar reflectievragen gemaild. Het is voor mij behulpzaam als je dit verslag uiterlijk 24 uur van tevoren via de mail toestuurt. Dat maakt het mogelijk de sessie van mijn kant beter voor te bereiden. Het kan natuurlijk voorkomen dat het je niet lukt om een reflectieverslag te maken. In dat geval ontvang ik graag een kort mailtje.
- De afronding van de samenwerking vindt plaats in overleg, liefst mondeling, als dat niet kan telefonisch, als dat niet kan via de mail.
- Het helpt erg als je de bereidheid hebt om in de spiegel te kijken.
- De factuur ontvang je via de mail aan het eind van elke maand waarin we elkaar hebben gesproken.
- Afzegging: zo mogelijk 48 u van tevoren; bij afzegging korter van tevoren wordt de sessie geheel of gedeeltelijk in rekening gebracht.
- De gesprekken zijn vertrouwelijk; alleen met jouw instemming en alleen indien nodig heb ik overleg met derden.
- Als begeleider/coach houd ik me aan de beroepscode voor Zijnsgeoriënteerde begeleiders/coaches. Zie ook www.beroepsverenigingzijnsorientatie.nl
- Indien je een klacht hebt kun je terecht bij de Beroepsvereniging van Zijnsgeoriënteerd Begeleiders, www.beroepsverenigingzijnsorientatie.nl.